

ELEMENTAIRE

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 09 au dimanche 15 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
		Chou blanc vinaigrette Bio	Carottes râpées vinaigrette du terroir Carottes savoyardes	
Brandade de morue Hachis Parmentier	Risoni végétarienne pois cassés coco	Sauté de bœuf mironton	Tartiflette Tartiflette végétarienne	Pavé de colin sauce safranée
	Carottes	Petits pois Bio	Salade verte Bio	Gratin de poireaux
Croûte noire	Fraidou	Yaourt nature sucré Bio		Cantal
Compote pommes pêches	Clementine n°3		Douceur aux myrtilles	Cake courgette chocolat

du lundi 16 au dimanche 22 mars

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	Endives au picalilli, légumes croquants épicés		Salade verte au maïs	
Boulettes à l'agneau au jus	Nugget filet poulet	Filet de colin huile de curry	Mac and cheese	Blé égrené tomate
Galette de blé façon indienne	Nuggets de blé			Roti de boeuf bio
Haricots beurre à la provençale	Semoule à la tomate	Epinards et pommes de terre à la crème		Blé Bio
Yaourt à la banane Bio		Emmental		Petits suisses Bio
Orange Bio	Crème dessert vanille	Fromage blanc coulis de kiwi	Moelleux aux pommes et Spéculoos	Clementine n°3

ELEMENTAIRE

menu de la semaine

du lundi 23 au dimanche 29 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Trio de crudités			Potage de légumes	
 Nuggets de blé	Portion colin brésil	 Galette espagnole 100g	 Riz haricots rouges tomates poivrons	 Spaghettis sauce napolitaine
 Sauté de bœuf au paprika		 Roti de porc au thym	 Sauté de dinde sauce citron	
 Penne semi complètes Bio	Carottes aux épices	Poireaux en béchamel	Riz de Camargue	
 Fromage frais aux fruits Bio	 Saint-Nectaire	Fraidou		 Yaourt vanille Bio
	 Orange Bio	 Banane Bio	Beignet pomme	 Corbeille de fruits

du lundi 30 au dimanche 05 avril

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Chou chinois et pousses de soja	 Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir		Salade verte aux croûtons	
 Colin sauce bobotie	 Bowl falafels	 Omelette Bio	 Boulette de pois chiches bio	Cordon végétal sauce tomate
		 Sauté de poulet à la moutarde	 Carbonade flamande	 Saute de porc au jus
Mélange de légumes et haricots plats	Boulgour pilaf	Purée de céleri	Pommes de terre vapeur	Torti tricolores
		 Yaourt à la banane Bio		 Edam Bio
Fromage blanc compote de pommes	Flan chocolat	Clementine n°3	Beignet pomme	 Pomme golden