

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 02 au dimanche 08 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Chou chinois et pousses de soja	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir		Salade verte aux croûtons	
Poissonnette	Blé tandoori	Sauté de poulet à la moutarde	Carbonade flamande Curry de petits pois, fèves et riz	Sauté de porc au jus Torti tricolores à la méditerranéenne
Mélange de légumes et haricots plats	Petits pois	Purée de céleri	Pommes de terre vapeur	Torti tricolores
Crêpe au sucre	Flan chocolat	Yaourt à la banane Bio Clementine n°3	Tarte au sucre	Edam Bio Kiwi de l'Adour

du lundi 09 au dimanche 15 février

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Carottes râpées Bio vinaigrette orientale			Rémoulade de céleri	
Couscous végétarien	Filet de colin sauce tomate vanillée	Coquillettes curry de légumes Rôti de bœuf sauce chasseur	Chicken swings rôtis Nuggets de blé	Riz légumes aux épices Sauté de porc au caramel
Semoule	Gratin de choux-fleurs	Coquillettes et haricots verts	Petits pois carottes	Riz de Camargue safrané
	Fromage fondu à l'emmental	Fromage frais aux fruits Bio	Yaourt nature sucré Bio	Cantal
Mousse chocolat au lait	Orange Bio	Compote pommes fraises cassis Bio		Pamplemousse

# MENU DE LA SEMAINE













du lundi 16 au dimanche 22 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Lentilles vinaigrette moutarde	 Endives Bio sauce piccalilli		 Rillettes de saumon	 Salade verte aux croûtons Bio
 Boulette de pois chiches bio	 Filet de colin sauce crème tomatée	 Nuggets de blé Sauté de dinde forestière	Boudin blanc au confit d'échalote Saucisses végétales	 Curry de pois chiches lait de coco - Riz
 Sauté de bœuf sauce chocolat				
 Brocolis Bio	 Julienne de légumes	 Coquillettes Bio assai du midi	 Purée patates douces pommes de terre	Riz complet créole
Fraidou		 Cantal		 Yaourt vanille Bio
	Crème dessert caramel	Mini-choux vanille chocolat	 Compote pommes abricots Bio	

du lundi 23 au dimanche 01 mars

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	Iceberg vinaigrette moutarde	Betterave	Friand à la viande	Salade de pois chiches
 Œufs gratinés au thym et aux oignons Sauté de veau Marengo	 Riz à la mexicaine	Hachis Parmentier  Parmentier lentilles corail pommes de terre	 Sauté de dinde sauce pamplemousse	 Colin sauce curry indienne
Purée de pommes de terre	Piperade	 Salade verte Bio	 Petits pois à la française	 Haricots verts Bio
	 Yaourt nature sucré Bio	 Pont l'Evêque	Coulommiers	 Fromage frais aux fruits Bio
	 Compote pommes bananes	Ananas	Eclair chocolat	