

# menu de la semaine

du lundi 02 au dimanche 08 février

RETRouvez les menus sur  
l'application APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Chou chinois et pousses de soja	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir		Salade verte aux croûtons	
Poissonnette	Blé tandoori	Sauté de poulet à la moutarde	Carbonade flamande Curry de petits pois, fèves et riz	Saute de porc au jus Torti tricolores à la méditerranéenne
Mélange de légumes et haricots plats	Petits pois	Purée de céleri	Pommes de terre vapeur	Torti tricolores
		Yaourt à la banane Bio		Edam Bio
Crêpe au sucre	Flan chocolat	Clementine n°3	Tarte au sucre	Kiwi de l'Adour

du lundi 09 au dimanche 15 février

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Carottes râpées Bio vinaigrette orientale			Rémoulade de céleri	
Couscous végétarien	Filet de colin sauce tomate vanillée	Coquillettes curry de légumes Rôti de bœuf sauce chasseur	Chicken swings rôtis Nuggets de blé	Riz légumes aux épices Sauté de porc au caramel
Semoule	Gratin de choux-fleurs	Coquillettes et haricots verts	Petits pois carottes	Riz de Camargue safrané
	Fromage fondu à l'emmental	Fromage frais aux fruits Bio	Yaourt nature sucré Bio	Cantal
Mousse chocolat au lait	Orange Bio	Compote pommes fraises cassis Bio		Pamplemousse

# menu de la semaine

du lundi 16 au dimanche 22 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Lentilles vinaigrette moutarde	Endives Bio sauce piccalilli		Rillettes de saumon	Salade verte aux croûtons Bio
Boulette de pois chiches bio	Filet de colin sauce crème tomatée	Nuggets de blé Sauté de dinde forestière	Boudin blanc au confit d'échalote Saucisses végétales	Vegan Curry de pois chiches lait de coco - Riz
Sauté de bœuf sauce chocolat				
Brocolis Bio	Julienne de légumes	Coquillettes Bio assai du midi	Purée patates douces pommes de terre	Riz complet créole
Fraidou	Crème dessert caramel	Cantal		Yaourt vanille Bio
		Mini-choux vanille chocolat	Compote pommes abricots Bio	

du lundi 23 au dimanche 01 mars

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	Iceberg vinaigrette moutarde	Betterave	Friand à la viande	Salade de pois chiches
Vegan Œufs gratinés au thym et aux oignons	Vegan Riz à la mexicaine	Hachis Parmentier	Saute de dinde sauce pamplemousse	Colin sauce curry indienne
Sauté de veau Marengo		Parmentier lentilles corail pommes de terre		
Purée de pommes de terre	Piperade	Salade verte Bio	Petits pois à la française	Haricots verts Bio
	Yaourt nature sucré Bio	Pont l'Evêque	Coulommiers	Fromage frais aux fruits Bio
	Compote pommes bananes	Ananas	Eclair chocolat	