

menu de la semaine

du lundi 05 au dimanche 11 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



Disponible sur

l'App Store

et Google Play

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Lasagnes ricotta épinards	Carottes râpées vinaigrette du terroir	Sauté de porc sauce charcutière	Velouté de tomate	Salade Buffalo érable
Fromage fondu à l'emmental	Riz cantonais	Mélange de légume et haricot plat	Chicken wings	Blanquette de colin épices paëlla
Clémentine	Riz sauté au bœuf haché (Yakimeshi)	Petit moulé	Coquillettes tandoori	Riz de Camargue safrané
		Corbeille de fruits	Carottes béchamel	Yaourt à la banane Bio
			Galette des rois	

du lundi 12 au dimanche 18 janvier

Google Play

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Gratin de pommes de terre et lentilles	Risoni végétarienne pois cassés coco	Chou blanc vinaigrette Bio	Carottes râpées vinaigrette du terroir	Filet de colin sauce safranée
Paupiette de veau sauce champignon		Croq'veggie tomate	Carottes savoyardes	Gratin de poireaux
Lentilles		Sauté de bœuf mironton	Tartiflette	Cantal
Croûte noire	Fraidou	Petits pois Bio	Tartiflette végétarienne	Poiscadingue
Compote pommes pêches	Clémentine	Yaourt nature sucré Bio	Salade verte Bio	
			Douceur aux myrtilles	

menu de la semaine

du lundi 19 au dimanche 25 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



Disponible sur

l'App Store

et Google Play

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	Endives Bio sauce piccalilli		Salade verte au maïs	
Boulettes à l'agneau au jus	Nugget filet poulet	Filet de colin huile de curry	Mac and cheese	Blé égrené tomate
Galette de blé façon indienne	Nuggets de blé	Epinards et pommes de terre à la crème		Roti de bœuf bio
Haricots beurre à la provençale	Semoule à la tomate	Emmental		Blé Bio
Yaourt à la banane Bio		Fruits de saison Bio		Petits suisses Bio
Orange Bio	Crème dessert vanille		Moelleux aux pommes et Spéculoos	Fruits de saison Bio

du lundi 26 au dimanche 01 février

Google Play

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Trio de crudités			Potage de légumes	
Penne haricots paprika coco	Portion colin brésil	Galette végétarienne	Riz à la mexicaine	Spaghetti sauce napolitaine
Sauté de bœuf au paprika		Roti de porc au thym	Sauté de dinde sauce citron	
Penne semi complètes Bio	Carottes aux épices	Poireaux en béchamel	Riz de Camargue	
Fromage frais aux fruits Bio	Saint-Nectaire	Fraidou		Yaourt vanille Bio
	Fruits de saison Bio	Banane Bio	Beignet pomme	Corbeille de fruits