

- ELEMENTAIRE

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 05 au dimanche 11 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Lasagnes ricotta épinards	Carottes râpées vinaigrette du terroir Riz cantonais Riz sauté au bœuf haché (Yakimeshi)	Sauté de porc sauce charcutière Mélange de légume et haricot plat Petit moulé Corbeille de fruits	Velouté de tomate Chicken wings Coquillettes tandoori Carottes béchamel Galette des rois	Salade Buffalo érable Blanquette de colin épices paëlla Riz de Camargue safrané Yaourt à la banane Bio
Fromage fondu à l'emmental Clémentine	Flan vanille			

du lundi 12 au dimanche 18 janvier

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Gratin de pommes de terre et lentilles Paupiette de veau sauce champignon Lentilles Croûte noire Compote pommes pêches	Risoni végétarienne pois cassés coco Fraidou Clémentine	Chou blanc vinaigrette Bio Croq'veggie tomate Sauté de bœuf mironton Petits pois Bio Yaourt nature sucré Bio	Carottes râpées vinaigrette du terroir Carottes savoyardes Tartiflette Tartiflette végétarienne Salade verte Bio Douceur aux myrtilles	Filet de colin sauce safranée Gratin de poireaux Cantal Poiscadingue

- ELEMENTAIRE

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 19 au dimanche 25 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Boulettes à l'agneau au jus Galette de blé façon indienne Haricots beurre à la provençale Yaourt à la banane Bio Orange Bio	Endives Bio sauce piccalilli Nugget filet poulet Nuggets de blé Semoule à la tomate Crème dessert vanille	Filet de colin huile de curry Epinards et pommes de terre à la crème Emmental Fruits de saison Bio	Salade verte au maïs Mac and cheese Moelleux aux pommes et Spéculoos	Blé égrené tomate Roti de boeuf bio Blé Bio Petits suisses Bio Fruits de saison Bio

du lundi 26 au dimanche 01 février

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Trio de crudités Penne haricots paprika coco Sauté de bœuf au paprika Penne semi complètes Bio Fromage frais aux fruits Bio	Portion colin brésil Carottes aux épices Saint-Nectaire Fruits de saison Bio	Galette végétarienne Roti de porc au thym Poireaux en béchamel Fraidou Banane Bio	Potage de légumes Riz à la mexicaine Sauté de dinde sauce citron Riz de Camargue Beignet pomme	Spaghetti sauce napolitaine Yaourt vanille Bio Corbeille de fruits