

menu de la semaine

du lundi 24 au dimanche 30 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App Store

Google Play

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade quinoa oignon fève maïs	Endives vinaigrette			
Cordon bleu Riz à la mexicaine	Macaronis sauce tomate végétarienne	Emincé de dinde à la crème	Filet de colin sauce blanquette	Croq'veggie tomate Sauté de bœuf mironton
Carottes persillées		Polenta gratinée	Courgettes au basilic	Purée de potiron
	Yaourt vanille Bio	Fraïdou	Cantal	
Liégeois chocolat		Kaki	Moelleux aux pommes et Spéculoos	Banane Bio

menu de la semaine

du lundi 01 au dimanche 07 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



App Store

Google Play

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de pois chiches	Salade verte Bio aux croûtons	Carottes râpées emmental Bio	Soupe cresson et croûtons	Concombre bio alpin
Boulettes à l'agneau au jus	Brandade de morue	Filet de hoki sauce aurore	Pané de blé fromage épinards	Chili végétarien
Omelette Bio		Bœuf bourguignon	Sauté de porc sauce tomate	
Haricots verts Bio		Pommes de terre vapeur	Puree de brocolis	
Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt nature sucré		Carré	
		Milk-Shake fruits rouges		Clémentine Corse

menu de la semaine

du lundi 08 au dimanche 14 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elfor.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Macédoine Bio mayonnaise Galopin de veau sauce moutarde Torti tricolore à l'indienne Torti à l'emmental Yaourt nature sucré Bio	Crêpe aux champignons Quenelles natures sauce béchamel Rôti de veau sauce chasseur Fondue de poireaux Tarte au flan	Endives en salade et citron Portion colin provençale Petits pois Fromage frais aux fruits	Chou blanc à la parisienne Chou blanc sauce ail Omelette Bio aux fines herbes Tortellini sauce tomate Carottes persillées Banane Bio	Salade verte au maïs Bio Boulgour cantonaise Sauté de dinde sauce crème Boulgour pilaf Bio St Môret Bio
du lundi 15 au dimanche 21 décembre				

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Concombre bio alpin Risoni végétarienne pois cassés coco Macaroni Bio Edam Bio Pomme golden Bio	Colin sauce curry indienne Sauté de bœuf au paprika Liégeois vanille	Galette italienne Sauté de porc aux olives Haricots plats d'Espagne persillés Chevrette	Salade hollandaise Bio Chicken swings rôtis Nuggets de blé Petits pois	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir Filet de hoki sauce aurore Chou romanesco et pommes de terre Fromage frais aux fruits Bio Cake amandes

