

menu de la semaine

du lundi 03 au dimanche 09 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



Available on the
App Store

Get it on
Google Play

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	Concombre local vinaigrette	Salade radis emmental	Crêpe au fromage Saucisson à l'ail	
Cordon bleu	Boulgour andalouse	Kefta à l'agneau sauce tomate basilic	Omelette Bio Roti de boeuf sauce de bourgogne	Filet de colin pané au pain d'épices
Filet de colin meunière sauce barbecue		Purée Bio	Haricots beurre au basilic	Spirales Bio emmental
Pommes cubes rissolées			Yaourt à la banane Bio	Fromage fouetté au sel de Guérande
Fromage blanc sucré				Pomme golden
Banane Bio	Fromage frais aux fruits	Crème dessert chocolat		

du lundi 10 au dimanche 16 novembre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de chou blanc, maïs et radis				Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir
Galette de blé façon indienne		Pavé de colin au basilic	Saucisse fumée	Riz méditerranéen
Saute de veau		Blé Bio	Carottes béchamel	
Purée patates douces pommes de terre		Gouda Bio	Saint-Nectaire	Yaourt nature sucré Bio
Fromage frais aux fruits Bio		Ananas Bio	Grillé aux pommes	

menu de la semaine

du lundi 17 au dimanche 23 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Tomate Bio Galopin de veau forestier Quenelles natures forestière Haricots verts Bio Petit Bio fruits lait entier	Colombo de poisson au lait de coco Carottes Vichy Pont l'Evêque Banane	Courgettes râpées au pistou Coquillettes légumes aux épices Rôti de bœuf Coquillettes Bio assai du midi Yaourt vanille Bio	Salade verte Bio aux croûtons Gnocchis crème Grana Padano Fromage blanc compote de pommes	Filet de merlu sauce crème ciboulette Sauté de dinde sauce crème Riz complet créole Mimolette Orange

du lundi 24 au dimanche 30 novembre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade quinoa oignon fève maïs Cordon bleu Riz à la mexicaine Carottes persillées Liégeois chocolat	Endives vinaigrette Macaronis sauce tomate végétarienne Yaourt vanille Bio	Emincé de dinde à la crème Saumon sauce citron Polenta gratinée Fraidou Kaki	Blanquette de colin Courgettes au basilic Cantal Moelleux aux pommes et Spéculoos	