

menu DE LA SEMAINE

du lundi 03 au dimanche 09 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.eler.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Cordon bleu Filet de colin meunière sauce barbecue	Concombre local vinaigrette Boulgour andalouse	Salade radis emmental	Crêpe au fromage Saucisson à l'ail	Filet de colin pané au pain d'épices
Pommes cubes rissolées		Kefta à l'agneau sauce tomate basilic 	Omelette Bio Roti de boeuf sauce de bourgogne	Spirales Bio emmental
Fromage blanc sucré		Purée Bio	Haricots beurre au basilic	Fromage fouetté au sel de Guérande
Banane Bio	Fromage frais aux fruits	Crème dessert chocolat	Yaourt à la banane Bio 	Pomme golden

du lundi 10 au dimanche 16 novembre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de chou blanc, maïs et radis		Pavé de colin au basilic	Saucisse fumée	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir
Galette de blé façon indienne		Blé Bio	Carottes béchamel	Riz méditerranéen
Saute de veau		Gouda Bio	Saint-Nectaire	Yaourt nature sucré Bio
Purée patates douces pommes de terre		Ananas Bio	Grillé aux pommes	
Fromage frais aux fruits Bio				

menu de la semaine

du lundi 17 au dimanche 23 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE I
apptable.cleror.com



Available on
App Store

Available on
Google Play

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
▀▀ Tomate Bio		Courgettes râpées au pistou	▀▀ Salade verte Bio aux croûtons	
Galopin de veau forestier Quenelles natures forestière	▀▀ Colombo de poisson au lait de coco	▀▀ Coquillettes légumes aux épices ▀▀ Rôti de bœuf	Gnocchis crème Grana Padano	▀▀ Filet de merlu sauce crème ciboulette ▀▀ Sauté de dinde sauce crème
▀▀ Haricots verts Bio	▀▀ Carottes Vichy	▀▀ Coquillettes Bio assai du midi		Riz complet créole
▀▀ Petit Bio fruits lait entier	▀▀ Pont l'Evêque Banane	▀▀ Yaourt vanille Bio	Fromage blanc compote de pommes	Mimolette Orange

du lundi 24 au dimanche 30 novembre

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	
Salade quinoa oignon fève maïs	Endives vinaigrette			
Cordon bleu Vége Riz à la mexicaine	▀▀ Macaronis sauce tomate végétarienne	Emincé de dinde à la crème Saumon sauce citron	▀▀ Blanquette de colin	
Carottes persillées		Polenta gratinée	▀▀ Courgettes au basilic	
Liégeois chocolat	▀▀ Yaourt vanille Bio	Fraïdou	▀▀ Cantal	
		Kaki	Moelleux aux pommes et Spéculoos	