

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 29 au dimanche 05 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade quinoa oignon fève maïs	Endives vinaigrette			 Coquillettes cocktail
 Cordon bleu  Riz à la mexicaine	 Macaronis sauce tomate végétarienne	Emincé de dinde à la crème  Saumon sauce citron	 Blanquette de colin	Croq'veggie tomate  Sauté de bœuf mironton
Carottes et navets		Polenta gratinée	 Courgettes au basilic	Purée de potiron
	 Yaourt vanille Bio	Fraidou	 Cantal	
Liégeois chocolat		Kaki	Moelleux aux pommes et Spéculoos	 Banane Bio

Menu de la semaine

du lundi 06 au dimanche 12 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	 Salade verte Bio aux croûtons	 Carottes râpées emmental Bio		 Concombre bio alpin
Boulettes d'agneau au jus  Omelette Bio	Brandade de morue	 Bœuf bourguignon  Filet de hoki sauce aurore	 Pané de blé fromage épinards  Sauté de porc sauce tomate	Chili végétarien
 Haricots verts Bio		Pommes de terre vapeur	Purée de brocolis	
Petit moulé ail et fines herbes	 Yaourt nature sucré Bio		Carré	
 Pomme bicolore		Milk-Shake fruits rouges	Cake crousti chocolat	 Prune rouge Bio

menu de la semaine

du lundi 13 au dimanche 19 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
		Endives en salade et citron	Crêpe au fromage	 Salade verte au maïs Bio
Grilladou de bœuf à la moutarde  Torti tricolore à l'indienne	 Rôti de veau sauce chasseur Quenelles natures sauce béchamel	Portion colin provençale	Tortellini sauce tomate	 Boulgour cantonaise  Sauté de dinde sauce crème
Torti à l'emmental	Ragoût de légumes d'automne	 Petits pois	 Carottes persillées	 Boulgour pilaf Bio
 Yaourt nature sucré Bio	Brie	Fromage frais aux fruits		
 Poire ronde	Flan parisien		 Banane Bio	Flan chocolat

menu de la semaine

du lundi 20 au dimanche 26 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	Concombre bio alpin		Salade hollandaise Bio	Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir
Risoni végétarienne pois cassés coco	Colin sauce curry indienne Sauté de bœuf au paprika	Galette italienne Sauté de porc aux olives	Chicken swings rôtis Nuggets de blé	Filet de hoki sauce aurore
	Macaroni Bio	Haricots plats d'Espagne persillés	Petits pois	Chou romanesco et pommes de terre
Edam Bio		Chevretine		Fromage frais aux fruits Bio
Pomme golden Bio	Liégeois vanille	Banane Bio	Cake amandes	