

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 08 au dimanche 14 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	 Concombre local vinaigrette	Salade radis emmental	Pastèque	
 Colin sauce couleur orange  Poulet yassa	 Boulgour andalouse	 Gratin de pomme de terre crème Kefta d'agneau sauce tomate basilic	 Roti de boeuf sauce de bourgogne  Omelette Bio	 Filet de colin pané au pain d'épices
 Carottes persillées		 Purée Bio	 Haricots beurre au basilic	 Spirales Bio emmental
Yaourt nature			 Yaourt nature sucré Bio	Fromage fouetté au sel de Guérande
 Banane Bio	Fromage frais aux fruits	Crème dessert chocolat		 Pomme golden

Menu de la semaine

du lundi 15 au dimanche 21 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de chou blanc, maïs et radis				 Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir
 Galette de blé façon indienne  Saute de veau	 Risoni végétarienne pois cassés coco  Rôti de dinde au jus	 Côte de porc sauce moutarde	 Pavé de colin au basilic	Riz méditerranéen
 Purée patates douces pommes de terre	 Gratin aux épinards Bio	 Blé Bio	Courgettes sautées	
 Fromage frais aux fruits Bio	 Cantal	 Gouda Bio	Fondu Président®	 Yaourt nature sucré Bio
	Banane	 Ananas Bio	Cake citron	

Menu de la semaine

du lundi 22 au dimanche 28 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Tomate Bio		Courgettes râpées au pistou	Salade verte Bio aux croûtons	
Galopin de veau forestier Quenelles natures forestière	Colombo de poisson au lait de coco	Coquillettes légumes aux épices Rôti de bœuf	Gnocchis crème Grana Padano	Filet de merlu sauce crème ciboulette Sauté de dinde sauce crème
Haricots verts Bio	Carottes Vichy	Coquillettes Bio au fromage	Chou-fleur persillés	Riz de Camargue
Petit Bio fruits lait entier	Pont l'Evêque	Yaourt vanille Bio		Mimolette
	Banane		Flan vanille	Melon charentais Bio

menu de la semaine

du lundi 29 au dimanche 05 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade quinoa oignon fève maïs	Endives vinaigrette			 Coquillettes cocktail
 Cordon bleu Riz à la mexicaine	 Macaronis sauce tomate végétarienne	 Saumon sauce citron  Sauté de dinde sauce crème	 Blanquette de colin	Croq'veggie tomate  Sauté de bœuf miron-ton
Carottes et navets	 Petits pois à la française Bio	Polenta gratinée	 Courgettes au basilic	Purée de potiron
	 Yaourt vanille Bio	Fraidou	 Cantal	
Liégeois chocolat		Kaki	Moelleux aux pommes et Spéculoos	 Banane Bio