

MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Scolaire 4C 1Bio/jour - Déjeuner

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Friand au fromage  
Omelette **BIO** du chef  
Haricots verts persillés  
Fruit de saison



Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)  
Sauté de volaille aux 4 épices  
Carottes à l'ail  
Fruit **BIO** de saison



Tartiflette\*  
Pommes vapeur  
Fruit **BIO** de saison



Taboulé **BIO** du chef  
Aiguillettes de poulet aux olives  
Haricots beurre persillés  
Compote de pommes



MARDI

Velouté de courges  
Nugget's de volaille  
Purée de pommes de terre  
Compote de poires **BIO**



Mac and cheese  
Cheddar  
Milk shake maison à la grenadine



Crêpe au fromage  
Stifado de boeuf  
Poêlée de carottes et champignons à la crème  
Yaourt nature



Cordon bleu  
Macaronis **BIO**  
Lou mirabel  
Flan vanille nappé caramel



MERCREDI

Céleri rémoulade  
Sauce bolognaise  
Macaronis **BIO**  
Flan vanille nappé caramel



Salade verte **BIO**  
Colombo de porc\*  
Blé  
Compote de pommes



Salade coleslaw  
Saucisse de Lozère\*  
Purée de pommes de terre  
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



Cake maison au potiron local  
Filet de hoki sauce à l'oseille  
Carottes persillées du chef  
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Sauté de boeuf aux oignons  
Semoule **BIO**  
Velouté fruits mixé  
Fruit de saison



Filet de colin sauce julienne  
Gratin de blettes et pommes de terre et râpé  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit **BIO** de saison



Salade de pâtes **BIO**  
Pavé fromager  
Choux fleurs persillés  
Fruit **BIO** de saison



Velouté de légumes du chef  
Boulettes d'agneau au curry  
Semoule **BIO**  
Yaourt nature



VENDREDI

Hoki pané  
Chou fleur à la béchamel  
Yaourt nature **BIO**  
Gâteau aux amandes et coco



Paupiette de veau sauce forestière  
Purée de pois cassés  
Brie  
Flan chocolat



Dos de cabillaud sauce citron  
Boulghour **BIO**  
Emmental  
Crème à la vanille



Tortellini épinards sauce tomate  
Gouda  
Fruit **BIO** de saison



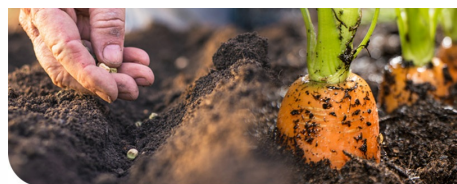
La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Scolaire 4C 1Bio/jour - Déjeuner

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Velouté d'épinards  
Tortillas pomme de terre et oignons  
Pâtes  
Yaourt nature



Chipolatas au jus\*  
Lentilles mijotées aux oignons  
Tomme noire  
Fruit **BIO** de saison



Sauté de volaille aux 4 épices  
Riz camarguais **BIO**  
Petit suisse aromatisé  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Sauté de boeuf bourguignon  
Riz camarguais **BIO**  
Saint paulin  
Fruit **BIO** de saison



Salade de pois chiches marocaine  
Calamars à la romaine et citron  
Carottes à l'ail  
Compote pomme banane



Salade de lentilles aux échalotes  
Oeuf florentine\*\*  
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

Sauté de volaille aux olives  
Poêlée de légumes  
Petit suisse **BIO**  
Gâteau du chef aux pommes



Salade de saison  
Boulettes de bœuf au jus  
Semoule **BIO**  
Mousse au chocolat



Velouté de légumes du chef  
Filet de colin sauce safranée  
Poêlée de Noël  
Dessert de Noël maison



JEUDI

Carottes râpées vinaigrette  
Paupiette de Veau aux 4 épices  
Pommes de terre persillées  
Fruit **BIO** de saison



Potage crecy  
Picaussel sauce tomate  
Purée de pommes de terre  
Fruit **BIO** de saison



Pointes d'aiguillettes sauce aux marrons  
Pommes paillasson  
Fondant chocolat  
Clémentine et papillote



VENDREDI

Friand au fromage  
Nuggets de poisson  
Julienne de légumes  
Compote de pommes **BIO**



Taboulé **BIO** du chef  
Aiguillettes de poulet au paprika  
Chou fleur à la béchamel  
Yaourt nature



Sauce carbonara aux lardons\*  
Pates Farfalle et Râpé  
Brie  
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

